Podwórkowe Inspiracje

KATALOG POMYSŁÓW

STOWARZYSZENIE
NA RZECZ SPÓŁDZIELNI SOCJALNYCH

Opracowanie: Tadeusz Mirski

Wykorzystano zdjęcia i grafiki na licencji CCo Creative Commons

Publikacja bezpłatna

Konin 2018





Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Wstęp

Czy lubicie swoje podwórko?
Czy jest to przestrzeń, w której chętnie spędzacie czas, odpoczywacie, spotykacie się z bliskimi?
Czy to jest dobre miejsce dla zabaw i rozwoju Waszych dzieci?

Na podwórku jest tyle możliwości! Warto odkryć ten potencjał i stworzyć dla siebie coś niezwykłego tu i teraz!

W tym katalogu znajdziecie mnóstwo pomysłów i podpowiedzi związanych z urządzaniem podwórka.
W większości nie wymagają dużych wydatków ani skomplikowanych ustaleń. Czy któreś z nich przypadną Wam do gustu? Czy razem z sąsiadami będziecie chcieć czegoś więcej w Waszej wspólnej przestrzeni?

Zapraszamy do marzenia i działania!


Miejsce spotkań
TUTAJ BUDUJĄ SIĘ SĄSIEDZKIE RELACJE



To tutaj przede wszystkim buduje się sąsiedzka wspólnota. Miejsce spotkań, kiedy powstaje, staje się zwykle najważniejszą częścią podwórka.
Jeśli lubicie spędzać tam całe dni, to najlepiej ulokować je blisko budynku. Jeśli jednak spotkania ciągną się do nocy albo planujecie wspólne grille, to lepiej je możliwie oddalić.
Trzeba wybrać miejsce, które będzie dostępne i komfortowe dla wszystkich mieszkańców podwórka, zwłaszcza osób o szczególnych potrzebach: seniorów, rodziców z dziećmi, samych dzieci czy osób z niepełnosprawnościami.

Dopasujcie tę przestrzeń do Waszych upodobań i potrzeb!
Co może się znaleźć w miejscu spotkań:

- Stół z ławami
- Altana lub parasol chroniące przed deszczem i słońcem
- Krzesła i fotele wg upodobań mieszkańców
- Grill lub kominek ogrodowy
- Miejsce na ognisko (pod warunkiem oddalenia od budynków)
- Miejsce, gdzie można wygodnie dojechać z wózkiem dziecięcym lub inwalidzkim





Przestrzeń dla dzieci

POMÓŻMY IM ODKRYWAĆ PIĘKNO ŚWIATA



Dzieci potrzebują przestrzeni!
Miejsca do zabaw, gier, biegania i odkrywania świata.
Na podwórku można stworzyć im warunki do rozwoju i świetnego spędzania czasu pod okiem rodziców. Nawet z zużytych opon, starych palet czy plastikowych butelek można im stworzyć fantastyczny plac zabaw! O dzieciach koniecznie trzeba pamiętać przy planowaniu innych przestrzeni. Zwykła łąka czy ogród dają możliwość poznawania natury. Dobrze zaprojektowane miejsce spotkań może w ciągu dnia służyć dzieciom do rysowania czy gier.

Co można zrobić dla dzieci na podwórku?

- Piaskownicę ze zjeżdżalnią
- Piracki statek lub pociąg z palet
- Drabinki lub ściankę wspinaczkową
- Równoważnię lub całą ścieżkę zdrowia
- Tablicę do rysowania kredą
- Wzory na nawierzchni: gra w klasy, twister, szachownica, tor do gry kapslami
- Domek na drzewie, domek ogrodowy lub namiot





Aktywność fizyczna

PRZESTRZEŃ DO ĆWICZEŃ I SPORTU



Chcecie utrzymać formę, dbać o zdrowie, ale brakuje do tego warunków? To można zmienić. Na podwórku można zarezerwować przestrzeń do ćwiczeń i odpowiednio ją dopasować. Nawet na niewielkim podwórku da się znaleźć warunki do uprawiania razem sportu. Wcale nie musi być on wyczynowy: kręgle czy badminton łączą przecież całe rodziny!
Warto też pamiętać, że aktywność fizyczna nie jest zarezerwowana dla młodych. Dobra kondycja przyda się w każdym wieku i przyrządy do ćwiczeń można dopasować pod wszystkich.

Na podwórku mogą pojawić się:

- Siłownia na wolnym powietrzu (również w wersji dla seniorów)
- Miniboisko do koszykówki
- Huśtawki
- Stół do ping-ponga
- Miejsce do gry w badmintona
- Miniboisko do siatkówki (nawet plażowej)
- Tor do gry w kręgle
- Stojaki rowerowe




Ogród sąsiedzki
PASJA DO NATURY



Uprawianie ogrodu jest podobno sposobem na długie życie. To również świetny sposób, żeby upiększyć swoje otoczenie! A ile przyjemności daje również jedzenie własnych warzyw i owoców! Ogródek ozdobny najlepiej założyć w reprezentacyjnej części podwórka, blisko ulicy i wejścia. Z kolei ogród warzywny czy ziołowy można ulokować w głębi podwórka. Niektórzy zakładają również pionowe ogrody - z winoroślami lub roślinami w rzędach doniczek. Świetnie się one sprawdzają na ścianach bez okien.

Jaki charakter może mieć Wasz ogród?

- Ogród ozdobny, pełen kolorowych kwiatów
- Ogród warzywny z pomidorami, marchewką, szczypiorkiem, sałatą czy rzodkiewką
- Ogródek ziołowy z miętą, bazylią czy majerankiem
- Ogród owocowy z agrestem, porzeczkami, malinami, borówkami czy truskawkami
- Ogród wypoczynkowy stworzony do nabrania oddechu w jego zaciszu




Kino sąsiedzkie
DZIELMY SIĘ FILMOWĄ PASJĄ



Ciekawą inspiracją jest Kino w Bramie 46.
Mieszkańcy poznańskiego Łazarza w bramie wejściowej na podwórko zorganizowali miejsce do wspólnego oglądania filmów. Kupili krzesła ze starego kina, zamontowali rozwijaną planszę do projektora i zaczęli się ze sobą spotykać na seansach.
Z czasem podwórkowe kino otwarło się również na innych mieszkańców osiedla. Pozyskano grant z miasta, nawiązano współpracę z dystrybutorami filmowymi i teraz co kilka tygodni organizowane są otwarte seanse dla dorosłych i dzieci.

Łączy Was filmowa pasja?
Nie potrzeba wiele, żeby stworzyć sąsiedzkie kino z filmami, bajkami, a może nawet transmisjami meczów:

- Najważniejszy jest dobry projektor podłączany do laptopa
- Obraz można wyświetlać na białej ścianie lub planszy
- Miejsce seansów musi być w pełni zaciemnione, jeśli jest to brama wjazdowa, to można użyć zasłon
- Można mieć na stałe ławy i krzesła na podwórku, ale można je też przynosić z domów





Miejsce wyciszenia

PRZESTRZEŃ DLA SIEBIE

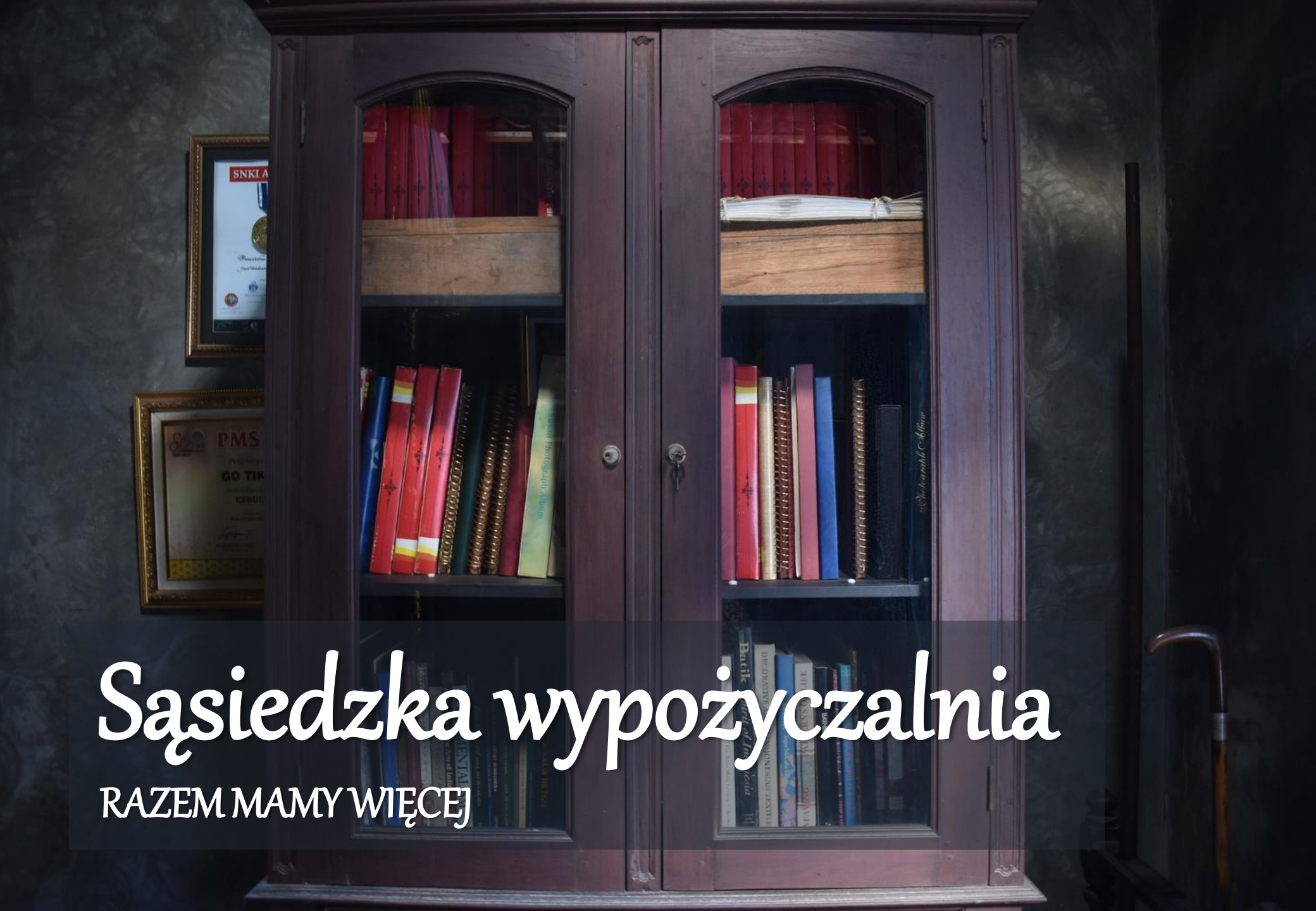


Każdy potrzebuje czasem chwil sam na sam.
Miejsce wyciszenia to zakątek, w którym można na chwilę oderwać się od codzienności i nabrać oddechu. Najlepiej zatem wybrać część podwórka możliwie oddaloną od ulicy i budynków. Byłoby świetnie, gdyby dało się je symbolicznie oddzielić od strefy codziennych aktywności.
Relaksująco zadziała otoczenie zieleni, wody. W takich warunkach łatwiej się wyciszyć, zdrzemnąć, przeczytać książkę, zastanowić się nad problemami.

Co może się znaleźć w Waszym miejscu wyciszenia?

- Hamak
- Leżak, fotel lub inne możliwie wygodne siedzisko
- Mała altanka
- Oczko wodne
- Skalniak
- Trawnik, na którym można rozłożyć koc
- Karmnik dla ptaków
- Figurki ogrodowe





Sąsiedzka wypożyczalnia

RAZEM MAMY WIĘCEJ



Ten pomysł wymaga wzajemnego zaufania i dobrej współpracy. Jeśli jednak uda się go wcielić w życie, nie będziecie żałować! W naszych mieszkaniach jest wiele rzeczy, których używamy raz, kilka razy w roku. Gdyby jednak je współdzielić, mniej byśmy wydawali na zakupy i zyskalibyśmy wolne miejsce w domach. Bardzo ważne jest to, żeby mieszkańcy, którzy zaangażują się w założenie wypożyczalni, zadbali o ustalenie i przestrzeganie zasad funkcjonowania inicjatywy. Można zacząć ostrożnie, pożyczając sobie na początku tylko zabawki, gry czy książki.

Co może znaleźć się w takiej wypożyczalni?

- Książki i filmy
- Gry planszowe i zabawki dla dzieci
- Rzadko używane sprzęty domowe
- Nietypowe ubrania
- Rzadziej używane narzędzia
- Rzeczy przydatne w podróży
- Rowery, rolki, deskorolki, rower towarowy
- Sprzęt do ćwiczeń i rehabilitacyjny





Sztuka uliczna

BARWY MYŚLI NA MURACH



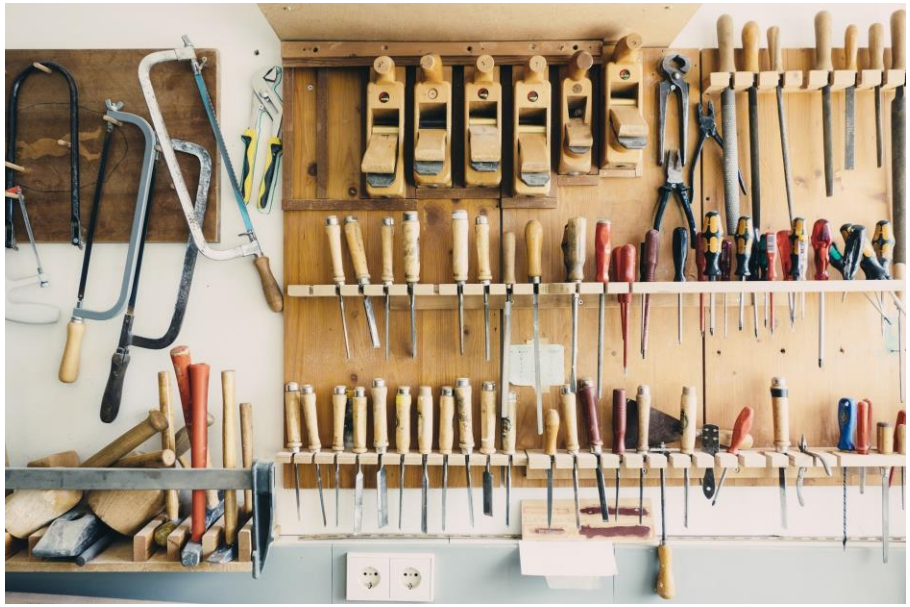
Coraz częściej docenia się sztukę ulicy.
Pozwala ona wyrazić emocje, pokazać tożsamość, wywołać uśmiech lub skłonić do zastanowienia. To, co należy jednak szczególnie docenić, to sposób, w jaki sztuka zmienia przestrzeń i dodaje jej wartości. Pomysłowe murale na kamienicach w Poznaniu czy Białymstoku zyskują światową sławę.
Kolorowy mural może świetnie ubarwić smutną, ślepą ścianę na Waszym podwórku i stać się jego dumą.
Co Wy na to?

Co może pokazać mural na Waszym podwórku?

- To, co Was łączy w codziennym życiu
- Historię Waszej okolicy
- Inspirujące myśli
- Ciekawych ludzi lub bohaterów filmowych
- Wyjątkowe miejsca
- Wasze marzenia i plany
- Problemy, z jakimi trzeba się dziś mierzyć
- To, co Wam się po prostu podoba




Warsztat
PASJA TWORZENIA



Lubicie majsterkować? Szykujecie się do remontu w domu? Może w takim razie warto pomyśleć o wygospodarowaniu jakiegoś warsztatu? Można do tego wykorzystać małe podwórkowe zabudowania, zaplecze garażu lub jakieś pomieszczenie piwniczne. Projektowanie warsztatu zaczynamy od ustawienia stołu do pracy. Powinien być on duży i wytrzymały. Najlepiej ustawić go przy samym oknie, a jeśli jest to niemożliwe, to na stole musi się pojawić lampa z regulowanym ramieniem. Dookoła stołu stosownie do potrzeb można rozmieścić półki, szafki i narzędzia.

Co może się znaleźć w warsztacie?

- Narzędzia do obróbki drewna
- Narzędzia do naprawy rowerów i samochodów
- Narzędzia do naprawy sprzętów elektrycznych
- Narzędzie do prac hydraulicznych
- Sprzęt budowlany
- Sprzęty związane z nietypowymi zainteresowaniami mieszkańców
- Narzędzia ogrodowe




Miejsce dla zwierząt
ZADBAJMY O NASZYCH MAŁYCH PRZYJACIÓŁ



Wśród Was są pasjonaci zwierząt? O naszych małych przyjaciołach też warto pomyśleć przy urządzaniu podwórka.
Najważniejsza dla nich jest bliskość natury i moc zieleni. Zrobienie czegoś więcej wcale nie wymaga jednak wiele wysiłku. Zwierzaki same namierzą dobrze ulokowane budki lęgowe czy domki dla jeży. Jeśli zdecydujecie się jednak wystawić np. na podwórku karmnik dla ptaków albo stworzyć małe kąpielisko, pamiętajcie o tym, żeby dbać o nie na bieżąco.
W towarzystwie zwierząt czas płynie znacznie przyjemniej!

Co możecie zrobić dla zwierząt na Waszym podwórku?

- Łąka do wybiegania się i zabaw
- Legowisko dla psa lub kota do wygrzewania się w słońcu, koci domek lub małpi gaj
- Budki lęgowe i karmniki dla ptaków lub wiewiórek
- Oczko wodne lub małe kąpielisko dla ptaków
- Domki dla jeży
- Kwitnący ogród z krzewami i drzewami, który omija kosiarka
- Ściany budynków w zieleni





CO WYMYŚLISZ DLA SWOJEGO PODWÓRKA?



Spis treści

1. Miejsce spotkań
2. Przestrzeń dla dzieci
3. Przestrzeń do aktywności fizycznej
4. Ogród sąsiedzki
5. Sąsiedzkie kino



PODWÓRKOWE INSPIRACJE



6. Miejsce wypoczynku
7. Sąsiedzka wypożyczalnia
8. Sztuka uliczna
9. Warsztat
10. Miejsce dla zwierząt

STOWARZYSZENIE
NA RZECZ SPÓŁDZIELNI SOCJALNYCH

Stowarzyszenie Na Rzecz Spółdzielni Socjalnych
www.spoldzielnie.org
facebook.com/spoldzielnie.org

Zadanie „Podwórko – nasza wspólna przestrzeń" realizowane jest przez Stowarzyszenie Na Rzecz Spółdzielni Socjalnych w ramach projektu pn. "Rewitalizacja konińskiej Starówki – opracowanie lokalnego programu rewitalizacji na lata 2016-2023 wraz z modelowym pilotażem", współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020".

Fundusze Europejskie Pomoc Techniczna

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Fundusz Spójności